

ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

средняя и малая ванны СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

тренер: Бондаренко Ольга Николаевна

№ гр.	время	возраст	ванна
57	11.50 – 13.00	с 8 лет	средняя

тренер: Васильев Никита Витальевич

№ гр.	время	возраст	ванна
39	9.30 – 10.30	5 – 7 лет	малая
91	11.00 – 12.00	5 – 7 лет	малая
41	14.00 – 15.00	5 – 7 лет	малая
161	16.00 – 17.00	5 – 7 лет	малая

тренер: Васина Елена Георгиевна

№ гр.	время	возраст	ванна
65	10.00 – 11.00	5 – 7 лет	малая
63	13.50 – 15.00	с 8 лет	средняя

тренер: Гайдамович Владимир Вячеславович

№ гр.	время	возраст	ванна
94	9.10 – 10.20	с 8 лет	средняя
92	10.30 – 11.30	с 5 – 7 лет	малая
93	12.30 – 13.30	с 5 – 7 лет	малая
88	13.50 – 15.00	с 8 лет	средняя
89	15.30 – 16.25	с 5 – 7 лет	малая
95	16.35 – 17.40	с 8 лет	средняя

тренер: Исмагилова Регина Ильдусовна

№ гр.	время	возраст	ванна
133	9.10 – 10.20	с 8 лет	средняя
134	10.30 – 11.40	с 8 лет	средняя
135	11.50 – 13.00	с 8 лет	средняя
136	13.30 – 14.30	с 5 – 7 лет	малая
137	15.10 – 16.20	с 8 лет	средняя
138	16.30 – 17.40	с 8 лет	средняя

тренер: Литвинов Игорь Сергеевич

№ гр.	время	возраст	ванна
78	8.30 – 9.40	с 8 лет	средняя
182	13.10 – 14.20	с 8 лет	средняя
183	15.50 – 17.00	с 8 лет	средняя
25	17.10 – 18.20	с 8 лет	средняя

тренер: Пашнина Надежда Константиновна

№ гр.	время	возраст	ванна
84	13.00 – 14.00	с 5 – 7 лет	малая
85	14.30 – 15.30	с 5 – 7 лет	малая
87	17.30 – 18.30	с 5 – 7 лет	малая

ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

средняя и малая ванны СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

тренер: Пошлякова Инна Николаевна

№ гр.	время	возраст	ванна
9	9.50 – 11.00	с 8 лет	средняя
19	13.10 – 14.20	с 8 лет	средняя
37	14.30 – 15.40	с 8 лет	средняя

тренер: Прохорова Полина Александровна

№ гр.	время	возраст	ванна
22	11.30 – 12.30	с 5 – 7 лет	малая
23	13.00 – 14.10	с 8 лет	средняя
24	17.00 – 18.00	с 5 – 7 лет	малая
26	18.20 – 19.30	с 8 лет	средняя

тренер: Сидорин Алексей Владимирович

№ гр.	время	возраст	ванна
96	18.00 – 19.00	с 5 – 7 лет	малая

тренер: Стародубова Екатерина Александровна

№ гр.	время	возраст	ванна
105	8.30 – 9.40	с 8 лет	средняя
107	11.40 – 12.50	с 8 лет	средняя

тренер: Таушканов Дмитрий Сергеевич

№ гр.	время	возраст	ванна
75	9.00 – 10.00	с 5 – 7 лет	малая
76	12.00 – 13.00	с 5 – 7 лет	малая
256	14.30 – 15.40	с 8 лет	средняя
257	15.50 – 17.00	с 8 лет	средняя
60	17.10 – 18.20	с 8 лет	средняя
61	18.30 – 19.40	с 8 лет	средняя

тренер: Хасанова Ирина Владимировна

№ гр.	время	возраст	ванна
98	10.30 – 11.40	с 8 лет	средняя
99	15.10 – 16.20	с 8 лет	средняя

тренер: Черепанова Ольга Михайловна

№ гр.	время	возраст	ванна
103	11.10 – 12.20	с 8 лет	средняя
104	12.30 – 13.40	с 8 лет	средняя

Расписание средней ванны Обучение плаванию детей с 8 лет (групповые занятия)

ПОНЕДЕЛЬНИК / СРЕДА / ПЯТНИЦА

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
29	8.20 – 9.00 б/з	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
255	8.30 – 9.40 (пон., среда)	Пермякова А.В.	с 8 лет	средняя
30	9.00 – 10.05	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
31	9.50 – 11.00 (пон., среда)	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
249	15.10 – 16.20	Сидорин А.В.	с 8 лет	средняя
116	16.20 – 17.30	Булат А.К.	с 8 лет	средняя
40	16.30 – 17.40	Синибабнова Т.В.	с 8 лет	средняя

ВТОРНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
32	9.00 – 10.05	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
123	9.10 – 10.20	Лобатая Л.Р.	с 8 лет	средняя
33	9.50 – 11.00	Агеева О.А.	с 8 лет	средняя
8	14.30 – 15.40	Лобатая Л.Р.	с 8 лет	средняя
252	15.10 – 16.20	Хасанова И.В.	с 8 лет	средняя
129	15.50 – 17.00	Воронова О.Н.	с 8 лет	средняя

ПОНЕДЕЛЬНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
34	13.50 – 15.00	Мартынова И.В.	с 8 лет	средняя
36	15.00 – 16.10	Черепанова О.М.	с 8 лет	средняя
38	15.50 – 17.00	Семакович О.И.	с 8 лет	средняя

ВТОРНИК / ПЯТНИЦА

№ гр.	время	Тренер	возраст	ванна
42	13.50 – 15.00	Мартынова И.В.	с 8 лет	средняя
54	14.30 – 15.40	Литвинов И.С.	с 8 лет	средняя
46	15.10 – 16.20	Резниченко И.А.	с 8 лет	средняя
48	15.50 – 17.00	Семакович О.И.	с 8 лет	средняя
50	16.30 – 17.40	Резниченко И.А.	с 8 лет	средняя

СРЕДА / СУББОТА / ВОСКРЕСЕНЬЕ

№ гр.	СРЕДА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	тренер	возраст	ванна
52	14.30 – 15.40	9.50 – 11.00		Черепанова О.М.	с 8 лет	средняя
55	15.50 – 17.00		9.50 – 11.00	Черепанова О.М.	с 8 лет	средняя

Расписание малой ванны
Обучение плаванию детей с 5 до 7 лет
(групповые занятия)

ПОНЕДЕЛЬНИК / СРЕДА

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
122	15.00-16.00	Лобатая Л.Р.	с 5 – 7 лет	малая

ВТОРНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
1	8.15-8.45 б/з	Агеева О.А.	с 5 – 7 лет	малая

ПОНЕДЕЛЬНИК / ЧЕТВЕРГ

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
2	15.30-16.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
3	16.00-17.00	Васина Е.Г.	с 5 – 7 лет	малая
4	16.30-17.30	Черепанова О.М.	с 5 – 7 лет	малая
5	17.00-18.00	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
6	17.30-18.30	Васина Е.Г.	с 5 – 7 лет	малая
7	18.00-19.00	Черепанова О.М.	с 5 – 7 лет	малая
10	19.30-20.30	Черепанова О.М.	с 5 – 7 лет	малая

ВТОРНИК / ПЯТНИЦА

№ гр.	время	тренер	возраст	ванна
12	15.00-16.00	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая
13	15.30-16.30	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
14	16.00-17.00	Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая
15	16.30-17.30	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая
16	17.00-18.00	Мартынова И.В.	с 5 – 7 лет	малая
17	17.30-18.30	Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая
18	18.00-19.00	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая
20	19.00-20.00	Литвинов И.С.	с 5 – 7 лет	малая
21	19.30-20.30	Харламов А.Е.	с 5 – 7 лет	малая

СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ

ТРЕНЕР: Абдрияков Глеб Шамильевич

понедельник	218/	9.00 – 10.30
среда	220/	15.00 – 16.25
пятница	221/	15.45 – 17.15
	108/	19.00 – 20.15

ТРЕНЕР: Бондаренко Ольга Николаевна

понедельник	109/	15.15 - 16.30
среда	110/	16.45 - 18.00
пятница	111/	18.15 - 19.30
суббота воскресенье	112/	8.30 - 9.45
	113/	10.00 - 11.15
	58/	13.05 - 14.15
	59/	14.15 - 15.30

ТРЕНЕР: Булат Александр Константинович

понедельник	68/	10.00 – 11.15
среда	115/	15.00 – 16.10
пятница	97/	18.15 – 19.30
	51/	19.45-21.00
суббота воскресенье	117/	10.45 – 12.00
	118/	12.15 – 13.30
	119/	13.45 - 15.00
	163/	15.15 - 16.30
	164/	16.45 - 18.00

ТРЕНЕР: Васильев Никита Витальевич

понедельник	259/	17.30 – 18.45
среда	27/	19.45 – 21.00
пятница		
суббота	277/	12.15 – 13.30
воскресенье	206/	17.30 – 18.45

ТРЕНЕР: Васина Елена Георгиевна

вторник	43/	14.15-15.30
пятница	250/	16.45 - 18.00
суббота		
воскресенье	120/	11.15 - 12.30

СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ

ТРЕНЕР: Вережкина Валентина Викторовна

суббота	125/	9.00 – 10.30
воскресенье	272/	10.45 – 12.00

ТРЕНЕР: Воронова Ольга Николаевна

понедельник	126/	17.30 -18.45
среда	127/	18.45 -20.00
пятница	128/	19.45 – 21.00
вторник четверг	130/	17.30 -18.45
	131/	19.00 – 20.15
	132/	20.15 – 21.00 б/з

ТРЕНЕР: Гайдамович Владимир Вячеславович

суббота	45/	18.00 – 19.15
воскресенье	143/	19.00 – 20.15

ТРЕНЕР: Грундлянд Дмитрий Иосифович

понедельник	217/	9.00 – 10.30
среда	219/	15.00 – 16.30
пятница		
вторник	222/	9.00 – 10.30
четверг	226/	15.00 – 16.30

ТРЕНЕР: Лисицына Антонина Александровна

понедельник	148/	15.15 - 16.30
	149/	16.45 - 18.00
	150/	18.15 – 19.30
среда	151/	19.45 – 21.00
пятница	152/	16.45 - 18.00
	153/	18.15 – 19.30
	154/	19.45 – 21.00
вторник		
четверг		
пятница	205/	9.15 – 10.30 (воск. 16.30-17.45)
воскресенье	207/	10.30 – 11.45 (воск. 15.15-16.30)

СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ

ТРЕНЕР: Литвинов Игорь Сергеевич

суббота	156/	10.00 - 11.15
воскресенье	79/	11.30 - 12.45

ТРЕНЕР: Лобатая Лилия Радиковна

понедельник	121/	9.15 - 10.30
среда		
вторник	124/	10.30 - 11.45
четверг		

ТРЕНЕР: Пашнина Надежда Константиновна

суббота	86/	16.00 – 17.15
воскресенье		

ТРЕНЕР: Пермякова Анастасия Владимировна

понедельник	146/	10.00 - 11.15
среда		
суббота	147/	10.00 - 11.15
воскресенье	74/	11.30 - 12.45

ТРЕНЕР: Петрова Ольга Борисовна

понедельник	159/	14.15 – 15.00 б/з
среда		
пятница		

ТРЕНЕР: Пошлякова Инна Николавна

суббота	11/	11.30 – 12.45
воскресенье		

ТРЕНЕР: Резниченко Игорь Алексеевич

вторник	71/	8.30 – 9.45
четверг	72/	10.00 – 11.15
вторник	165/	18.15 – 19.30 (суб. 19.00–20.15)
четверг	166/	20.15 - 21.00 (взрослые, студенты)
суббота	167/	9.15 – 10.30
суббота	73/	10.45 – 12.00
	168/	13.00 – 14.15
	169/	14.30 – 15.45
	170/	16.00 – 17.15
	171/	17.30 – 18.45

СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ

ТРЕНЕР: Семакович Олег Игоревич

понедельник	172/	17.30 - 18.45
среда	173/	19.00 – 20.15
пятница		
вторник	174/	17.30 – 18.45
четверг	175/	19.00 – 20.15

ТРЕНЕР: Сидорин Алексей Владимирович

понедельник	142/	10.00 – 11.15
среда	77/	17.30 - 18.45
пятница	80/	19.45 - 21.00
суббота	243/	8.30 - 9.45
воскресенье	62/	10.45 - 12.00
	160/	13.00 - 14.15
	81/	14.30 - 15.45
	83/	15.45 - 17.00
	56/	16.45 - 18.00

ТРЕНЕР: Синибабнова Татьяна Васильевна

понедельник	244/	15.00 – 16.15
среда	49/	18.15 – 19.30
пятница		

ТРЕНЕР: Стародубова Екатерина Александровна

суббота	106/	10.00 – 11.15
воскресенье		

ТРЕНЕР: Таушканов Дмитрий Сергеевич

суббота	155/	10.05 - 11.15
воскресенье		

ТРЕНЕР: Хасанова Ирина Владимировна

вторник	144/	18.15 – 19.30
четверг	145/	19.45 – 21.00
суббота	190/	12.15 – 13.30
воскресенье	191/	13.45 - 15.0

ТРЕНЕР: Черепанова Ольга Михайловна

суббота	102/	8.30 – 9.45
воскресенье	253/	14.30 – 15.45

Прыжки в воду

ТРЕНЕР: Дубинкин Григорий Павлович
тел. 8-982-320-28-29

понедельник среда пятница	200/	9.00 – 9.45 (вода) 10.00 – 10.45 (зал)
	201/	18.00 – 18.45 (вода) 18.45 – 19.30 (зал)
понедельник среда четверг	202/	14.30 – 15.30 малая ванна (особенные дети)
вторник четверг	203/	18.00 – 18.45 (вода) 18.45 – 19.30 (зал)
суббота		13.30 – 14.00 (зал) 14.15 – 15.00 (вода)

ТРЕНЕР: Пирожков Юрий Валерьевич
тел. 8-922-703-26-36

понедельник среда пятница	204/	8.30 – 8.50 (зал) 9.00 – 9.45 (вода)
вторник четверг	247/	17.30 – 17.50 (зал) 18.00 – 18.45 (вода)

ТРЕНЕР: Янковицкий Андрей Владимирович
тел. 8-963-462-94-00

понедельник среда пятница	273/	14.15 – 15.00 (зал) 15.00 – 15.45 (вода)

Прыжки в воду и ОФП

ТРЕНЕР: Захаров Максим Сергеевич

<i>дни недели</i>	<i>время</i>	<i>ванна</i>
суббота воскресенье	208/ 9.45 – 10.15 (зал) 10.30 – 11.15 (вода) суббота	большая
	8.15 – 8.50 (зал) 9.00 – 9.45 (вода) воскресенье	
	209/ 11.20 – 11.50 (зал) 12.00 – 12.45 (вода) суббота	
	9.50 – 10.20 (зал) 10.30 – 11.15 (вода) воскресенье	
	210/ 13.30 – 14.15 (вода) 14.30 – 15.00 (зал) суббота	
	11.15 – 12.00 (вода) 12.15 – 12.45 (зал) воскресенье	

<i>Дети</i>	<i>Стоимость разового занятия</i>	<i>Стоимость абонемента 8 занятий</i>
с 5 до 10 лет	600	3760 (470)

Оплата производится наличными средствами или банковской картой либо по безналичному расчету на счет бассейна.

Утверждаю:
Директор ГАУ ЧО «Бассейн «Строитель»

С.Б. Филиппов
12 мая 2026

Группа «родитель + ребенок»
развитие навыков плавания и
умения держаться на воде

тренер: Мартынова Ирина Владимировна

<i>дни недели</i>	<i>время</i>	<i>ванна</i>
среда (дети с 3 – 5 лет)	18.00-18.30	малая
среда (дети с 3 – 5 лет)	19.00-19.30	малая

тренер: Васина Елена Георгиевна

<i>дни недели</i>	<i>время</i>	<i>ванна</i>
суббота воскресенье (дети с 3 – 5 лет)	16.00-16.30	малая
суббота воскресенье (дети с 3 – 5 лет)	17.00-17.30	малая

	<i>Стоимость разового занятия</i>	<i>Стоимость абонемента 4 занятия</i>	<i>Стоимость абонемента 8 занятий</i>
родитель + ребенок	530	2120	4240

Оплата производится наличными средствами или банковской картой либо по безналичному расчету на счет бассейна.

АКВА – АЭРОБИКА

СРЕДНЯЯ ВАННА

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ТРЕНЕР
понедельник среда пятница	82/ 7.30 – 8.15	Исхакова Е.В.
	233/ 17.40 – 18.25	Шелегова Е.А.
	234/ 18.25 – 19.10	Исхакова Е.В.
	235/ 19.10 – 19.55	Исхакова Е.В.
	28/ 19.55 – 20.40	Исхакова Е.В.
вторник четверг	229/ 7.30 – 8.15	Исхакова Е.В.
	237/ 8.15 – 9.00	Исхакова Е.В.
	35/ 17.40 – 18.25	Шелегова Е.А.
	53/ 18.25 – 19.10	Шелегова Е.А.
	240/ 19.10 – 19.55	Шелегова Е.А.
	241/ 19.55 – 20.40	Шелегова Е.А.

ВАННА №2

ДНИ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	ТРЕНЕР
суббота	236/ 9.00 – 9.45	Исхакова Е.В.
воскресенье	239/ 9.45 – 10.30	Исхакова Е.В.

СЕАНСЫ 45 минут / 45 мин с сауной	стоимость разового занятия	стоимость абонемент 4 занятия	стоимость абонемент 8 занятий	стоимость абонемент 12 занятий
7.30 – 8.15 8.15 – 9.00 17.40 – 18.25 18.25 – 19.10 19.10 – 19.55 19.55 – 20.40 без сауны	440	1710 (427,50)*	3350 (418,75)*	4750 (395,83)*
19.10 – 19.55 19.55 – 20.40 с сауной	550	2140 (535)*	4180 (522,50)*	5940 (495)*
9.00 – 9.45 9.45 – 10.30 без сауны	470	1870 (467,50)*	3570 (446,25)*	5080 (423,33)*
9.00 – 9.45 9.45 – 10.30 с сауной	580	2260 (565)*	4410 (551,25)*	6260 (521,66)*

* В скобках указана цена разового посещения при приобретении абонемента
Оплата производится наличными средствами или банковской картой либо по безналичному расчету на счет бассейна.
Срок действия абонемента: 4 занятия – 1 месяц, 8 занятий – 2 месяца, 12 занятий – 2 месяца.

АЭРОБИКА

тренер: Исакова Екатерина Викторовна

дни НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ
вторник четверг	16.30
	17.30
	18.30
	19.30
суббота	11.15
воскресенье	18.00

СТРЕТЧИНГ (растяжка)

тренер: Исакова Екатерина Викторовна

дни НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ
суббота	10.30

	стоимость разового занятия	стоимость абонеента 4 занятия	стоимость абонеента 8 занятий	стоимость абонеента 12 занятий
ЗАЛ	330	1100 (275)*	2200 (275)*	3300 (275)*
ЗАЛ + БАССЕЙН + САУНА		1760 (440)*	3520 (440)*	5280 (440)*

ЗДОРОВАЯ СПИНА

тренер: Исакова Екатерина Викторовна

дни НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ		
вторник четверг суббота	9.45		
		воскресенье	17.00

	стоимость разового занятия	стоимость абонеента 4 занятия	стоимость абонеента 8 занятий	стоимость абонеента 12 занятий
ЗАЛ пенсионеры	280	840 (210)*	1680 (210)*	2520 (210)*
ЗАЛ	310	1020 (255)*	2040 (255)*	3060 (255)*

ЗУМБА

тренер: Иванова Галина Гуговна

дни НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ
четверг	20.15
суббота	12.00

	стоимость разового занятия	стоимость абонеента 4 занятия	стоимость абонеента 8 занятий	стоимость абонеента 12 занятий
ЗАЛ	330	1100 (275)*	2200 (275)*	3300 (275)*

Срок действия абонеента: 4 занятия – 1 месяц, 8 занятий – 2 месяца, 12 занятий – 2 месяца

* В скобках указана цена разового посещения при приобретении абонеента

Оплата производится наличными средствами или банковской картой по безналичному расчету на счет бассейна.